

# チャレンジスポーツ教室

～ 渡良瀬遊水地でヨットを体験してみませんか？ ～

みなさん、「ヨット」という乗り物を知っていますか？

ヨットは、水の上を風の力だけで進む船です。エンジンは、付いていません。

本来、ヨットは海で乗るものですが、湖でも活動ができます。

群馬県でも、私たち群馬県セーリング連盟が渡良瀬遊水地で日々活動しています。  
今回、みなさんにヨットの楽しさを感じてもらうために、体験会を開催することにしました。

ぜひみなさん参加してみてください！！



|      | 第1回                       | 第2回     | 第3回     | 第4回     | 第5回     | 第6回      |
|------|---------------------------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 開催日  | 5/14(土)                   | 6/11(土) | 7/16(土) | 8/6(土)  | 9/10(土) | 10/15(土) |
| 募集締切 | 4/15(金)                   | 5/20(金) | 6/24(金) | 7/15(金) | 8/19(金) | 9/23(金)  |
| 開催時間 | 13:00～15:30解散 (12:30受付開始) |         |         |         |         |          |

**場所** 渡良瀬遊水地 (集合場所：中央エントランス駐車場)

**会費** 1,500円/人 (スポーツ保険料、ライフジャケットレンタル料含む)  
※中止となった場合、返金致しませんので、ご了承ください。

**内容** ヨットの説明、ヨットの体験など

**持ち物** 濡れてもよい服・靴、着替え、防寒着、タオル、飲み物、マスク

**申込方法** 申込フォームからお願いします。➡



- ・参加対象者は小中学生。
- ・参加定員は各日15名。
- ・保護者同伴でお願いします。
- ・フォームが読み取れない場合は、「群馬県セーリング連盟HP」からアクセス！

**問合せ先** 群馬県セーリング連盟 事務局  
gsaf.10.watarase@gmail.com

[申込フォーム](#)

新型コロナウイルス感染症対策の観点から、参加される方は、当日の**検温・マスクの着用・手指の消毒**へのご協力を  
お願いします。(※検温の結果、37.5℃以上であった場合は、お帰りいただきます。)

主催：(公財)群馬県スポーツ協会 群馬県セーリング連盟  
後援：群馬県 群馬県教育委員会 群馬県小学校体育研究会

# ヨットの紹介

ヨットはセール（帆）に風を受けて海の上を進みます。さまざまな種類のヨットがあり、ウインドサーフィンも、ヨットのひとつです。

競技としてのヨットは、海面に設置されたマークと呼ばれる目印を決められた順番で回り、着順を競います。

オリンピック競技にもなっており、江ノ島で開催された東京オリンピックでは、日本選手も活躍しました。



日本セーリング連盟の  
ヨット紹介HPです。



<ヨット紹介HP>

# ヨットの魅力

ヨットは強さや向きが変わり続ける風の力を利用して進み、毎日状況が変わる海の上で乗る乗り物なので、いかに風や海面の状況を読むかが重要になってきます。読み通りに船を進ませることができ、相手を抜くことができたときは、快感です！体験会では、このようなヨットの魅力も体験してもらいたいと思っています。

群馬県のわくわく運動  
プロジェクトHPです。



<競技紹介HP>



<群馬県セーリング連盟HP>